

HIP HOP -KURSSI

**sunnuntai
18.9.22**

Hip hop alkeet 11+ klo 12.00-13.15

Tunnilla tutustutaan hip hop -tanssin perusteisiin, kuten bounceen ja erilaisiin old school steppeihin. Harjoitteet kehittävät niin koordinaatiota, kehon hahmotusta kuin musiikin kuuntelutaitoja. Tunti on suunnattu aloittelijoille, joten aiempaa tanssikokemusta ei tarvitse olla!

Hip hop aikuiset, avoin taso klo 13.30-14.45

Tiiviskurssilla tutustutaan hip hop -tanssin ja -kulttuurin peruselementteihin rennolla otteella! Tutuiksi tulevat niin koordinaatiota harjoittavat askelkuviot kuin yhteisöllisyyttä korostava asenne. Tunti on tasoltaan avoin, joten voit tulla juuri sellaisena kuin olet! Tunti sopii niin vasta-alkajille kuin tanssia aiemmin harrastaneille.

Hinnat: Hip hop alkeet 35e, Hip hop aikuiset 35e
Jos osallistut molempiin 60e
Maksut pankkikortilla, Epassi ja Smartum
Ilmoittautumiset kursseille ennakoon
tanssin-ilo@hotmail.com
Whatsapp +358 400 387330

**Paikka: Tanssin Ilon salit
Telkkistentie 2
(Pian herkkuhetken
vieressä)**

Opettaja

Mira Heiskanen on kuopiolainen tanssinopettaja, jolle tanssi ja opetustyö ovat intohimo! Miralle on tärkeää luoda kannustava ja avoin ilmapiiri opetustilanteissa. Opettajana hän haluaa tarjota niin tanssin iloa kuin myös haastetta oppilailleen. Tanssioppilaiden mukaan Mira kuuntelee oppilaitaan tarkasti ja osaa ohjata heitä lempeän määrätietoisesti oikeaan suuntaan. Koulutukseltaan Mira on tanssinopettaja (amk) sekä filosofian maisteri.

